

## 24.008 - Šalát kalerábový s jablkami

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Kaleráb	kg	4	3,2	7	5,6	7	5,6	9	7,2		
Jablká	kg	2	1,3	3	1,95	3	1,95	3	1,95		
Citróny	kg	0,3	0,12	0,4	0,16	0,4	0,16	0,5	0,2		
Cukor kryštálový	kg	0,1	0,1	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3	0,3		
Olej olivový	kg	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1		
Soľ	kg	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02	0,03	0,03		
Voda	l	1	1	1,5	1,5	1,5	1,5	2	2		

**Alergény:**

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	50	80	80	100	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	50	80	80	100	

### Technologický postup:

Kaleráb umyjeme, očistíme a postrúhame. Jablká umyjeme, očistíme, postrúhame, zmiešame s kalerábom. Zmes dochutíme soľou, cukrom a citrónovou šťavou. Pokvapkáme olejom a premiešame.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]